

11. BIS 13. JULI 2025:
JUBILÄUMSWOCHENENDE
UND KREISFEUERWEHRTAG



73. Stufenläufe

Meldeadresse:

Die Anmeldung erfolgt online unter
www.tv-wissgoldingen.de

Weitere Infos:

Markus Bader, Am Sommerrain 9, 73550 Wißgoldingen
Telefon 01 77 / 149 15 96, info@tv-wissgoldingen.de



Wir sorgen für Ihre Sicherheit!

- Löschanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Brandmeldeanlagen
- Feuerlöschgeräte

Ihr Partner für Brandschutz & Sicherheitstechnik

Dangelmaier Industrieservice GmbH
Forststraße 39, 73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon: 0 71 71/4 95 94-0, Fax: 0 71 71/4 95 94-20
Mail: info@dangelmaier-industrieservice.de

HERZER
GESUNDE SCHUHE

BROOKS · SAUCONY

Für jeden den richtigen Laufschuh.

VIEL ERFOLG BEI DEN STUFENLÄUFEN!

HERZER GESUNDE SCHUHE

Franziskanergasse 10 · 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 / 28 88 · www.herzer-schuhe.de

**Täglich frische Produktion von
Fleisch & Wurst, Hausmacher-Salate,
Käse & vieles mehr!**

Metzgerei Lang GmbH
Hauptstr. 58 · 73111 Lauterstein · Nellingen
Tel. 07332-9616-0 · www.metzgereilang.com

Getränkemarkt

HAUG

Im Ausschank:



Hauptstraße 50 · 73329 Kuchen
Telefon 07331/301725

#HANDWERK #HEIMAT
#GESCHMACK

FON 07332.6183
WWW.LANDBAECKEREI-GEIGER.INFO

grafik

design **beate herbert** schmiedgasse 34 73550 wißgoldingen
telefon 0 71 62 - 20 38 65 beateherbert@aol.com



Jochen Wagner

Installateur- und
Heizungsbaumeister

Bergstraße 11
73550 Wißgoldingen
Mobil 01 70 / 8 12 13 43

Gebäudeenergieberater HWK



Mobil 01 74 / 8 05 51 89

**WASSER
WÄRME
WAGNER**

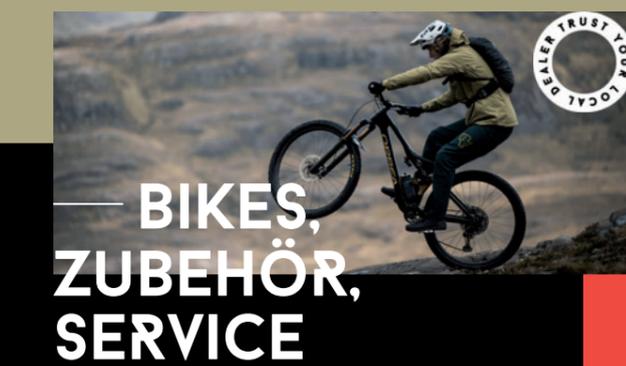
Alles aus einer Hand

- Heizung
- Bad
- Lüftung
- Haustechnik
- Fliesen
- Blech
- Elektro
- neu: Photovoltaik



**praxis für physiotherapie
und medizinische fitness**
stefan haag
einhornstraße 110 | 1
73529 schwäbisch gmünd
tel.: 07171 | 8 748 748
mail: info@rehapoint-haag.de
web: www.rehapoint-haag.de

leistungsspektrum
krankengymnastik | pnf | bobath
manuelle therapie | lymphdrainage
gerätegestützte krankengymnastik
sportphysiotherapie
cranio-sacrale therapie
kiefergelenksbehandlungen
massage | fußreflexzonentherapie
wirbelsäulentherapie nach dorn
elektrotherapie | ultraschall
fango | naturmoor | schlingentisch
heißluft | kältetherapie (eis)
hot stone-massage
hausbesuche



**BIKES,
ZUBEHÖR,
SERVICE**

Taubentalstraße 6
73525 Schwäbisch Gmünd



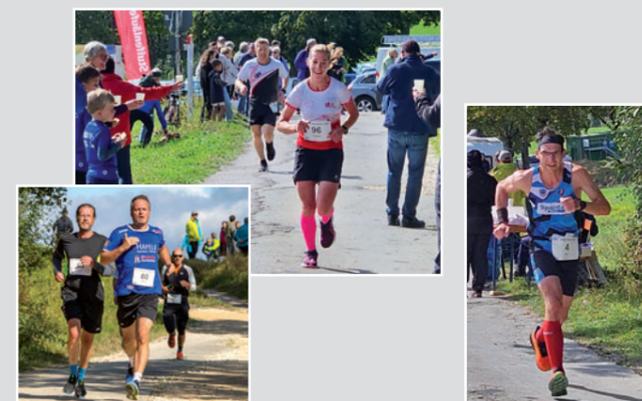
73. Stufenläufe mit Sonnwendfeier

**Samstag, 5. Juli 2025
ab 15 Uhr**



- Berglauf 11 km
- Stufenrunde 3,7 km
- Schülerläufe 800 m/1500 m
- Kindergartenlauf
- Nordic-Walking 9 km

Impressionen



Liebe Freunde des TV Wißgoldingen,
 liebe Freunde der Stufenläufe,

uns ist immer noch der Abbruch der Läufe des letzten Jahres aufgrund des Unwetters im Gedächtnis. Szenen an der Startlinie, als nach der Durchsage der Absage der Läufe Kindern Tränen in den Augen standen, vergisst man nicht so schnell. Diese Erfahrung zeigt aber auch auf spezielle Weise, welche Freude und Motivation vor allem bei den Kleinsten für das Laufen vorhanden ist. Trotz aller Enttäuschung haben wir von allen Beteiligten großen Zuspruch und Verständnis für die Abbruchentscheidung erhalten. Dann haben wir noch riesige Unterstützung erfahren, als wir nach einem kurzen Aufruf in sozialen Netzwerken unsere komplette Verpflegung wie Grillwürste, Wasserwecken, Fleisch, etc. in kürzester Zeit gegen Spenden abgeben konnten. Das war eine unbeschreibliche Gemeinschaftsleistung und hat uns riesig gefreut.

Darüber hinaus zeigt uns der große Erfolg des kurzfristig organisierten Nachholtermins im September, wie tief verwurzelt dieses Lauf-Event in unserer Gemeinschaft ist. Wir sind stolz darauf, regelmäßig eine so breite und engagierte Läufergemeinschaft von jung bis alt, von Hobbyläufer bis Profi begrüßen zu dürfen.

Mein großer Dank gilt schon vorab den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, Sponsoren und weiteren Unterstützern, die mit ihrem Engagement dieses Event erst möglich machen.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich für dieses Jahr schönes Laufwetter, faire Wettkämpfe, persönliche Bestzeiten und vor allem ganz viel Freude am Laufen. Lasst uns gemeinsam die 73. Stufenläufe wiederum zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Mit sportlichen Grüßen
 Markus Bader
 Vorsitzender des TV Wißgoldingen



Start und Ziel:

Beim Wanderparkplatz unterhalb des Stufen in Wißgoldingen.

Strecken:

11-km-Berglauf:

Länge ca. 11 km, 230 Hm – aufgeteilt in ca. 1½ Stufenrunden (5,9 km) auf dem Wanderweg am Fuße des Berges mit anschließendem Steilanstieg (Länge ca. 800 m, Höhendifferenz ca. 130 m) zur Bergkuppe; ca. 600 m eben auf der Hochfläche; 600 m auf Fahrweg abwärts zum Rundwanderweg und dann noch eine knappe Stufenrunde (3,2 km) in entgegengesetzter Richtung zum Ziel.

3,7-km-Lauf:

1 „Stufenrunde“ auf geschottertem Forstweg, ca. 60 Hm.

Schülerläufe / Kindergartenlauf:

Fast ebener geschotterter Forstweg – Strecken mit Wendepunkten (2 x 400 m / 2 x 750 m / 2 x 200 m).

Nordic-Walking:

9-km-Strecke, Runde 2 des Nordic-Walking-Parks Waldstetten, mit Zeitnahme ohne Wertung.

Verpflegung:

Bei allen Läufen gibt es Getränke, Obst und Hefezopf im Zielbereich. Für die Stufenrunde und den Berglauf sind zusätzlich Wasserstellen eingerichtet.

Meldegebühr/Meldeschluss:

Bei Voranmeldungen „online“ bis Freitag, 4. Juli 2025, 18.00 Uhr:

Schülerläufe:

7,- Euro (inkl. T-Shirt)

Kindergartenlauf:

5,- Euro (inkl. T-Shirt)

Stufenrunde:

Erwachsene: 10,- Euro, Jugendliche: 8,- Euro (inkl. Finisher-Präsent)

Nordic-Walking, Berglauf:

Erwachsene: 12,- Euro, Jugendliche: 10,- Euro (inkl. Finisher-Präsent)

Bezahlung findet ausschließlich vor Ort statt – keine Vorkasse möglich.

Eine unverbindliche „online“-Anmeldung wird ausdrücklich erwünscht.

Für Vorangemeldete gibt es eine separate Startnummernausgabe.

Nachmeldungen:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit 3,- Euro Zuschlag möglich.

Siegerehrungen:

ca. 17.00 Uhr Läufe 1 bis 6
 ca. 20.30 Uhr Läufe 7, 8 und 9

Auszeichnungen/Pokale/Sachpreise:

Für die Sieger (w/m) werden in den unterschiedlichen Läufen und Altersklassen Pokale, Medaillen und Urkunden vergeben. Die Kindergartenkinder erhalten alle eine Medaille. Eine Auszeichnung erhält die teilnehmerstärkste Gruppe (Schule/Verein) bei den Schülerläufen (Lauf 1–5), der teilnehmerstärkste Kindergarten (Lauf 6) und der/die teilnehmerstärkste Verein/Gruppe bei der Stufenrunde und beim Berglauf (Lauf 7+9). Alle Starter (Lauf 7–9) erhalten ein Finisher-Präsent.

Dusch-Möglichkeit:

Besteht in der Kaiserberghalle in Wißgoldingen (ca. 1 km).

Bewirtung:

Auf dem Festplatz mit herrlichem Panorama ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Neben Kaffee und Kuchen gibt es wie gewohnt Rote und Steaks vom Grill.

Parkplätze:

Am Veranstaltungstag werden ausreichende Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe ausgeschildert.

Haftung:

Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art anerkannt.

Datenschutz:

Datenschutzrechtliche Hinweise zur Veröffentlichung von Fotos der Läufe gibt es bei der Anmeldung.

Lauf	Strecke	Altersklasse	Jahrgang	Startzeit	Bemerkungen
1	Schülerlauf 800 m	W 7, M 7	2018	15.00 Uhr	Voranmeldung erwünscht Jeweils gemeinsamer Start von Mädchen und Jungen (bei hoher Läuferzahl wird hier kurzfristig getrennt) Wende nach 400 m / 750 m
2	Schülerlauf 800 m	W 8, M 8	2017	15.10 Uhr	
3	Schülerlauf 800 m	W 9, M 9	2016	15.20 Uhr	
4	Schülerlauf 800 m	W10, M 10	2015	15.30 Uhr	
5	Schülerlauf 1500 m	W11, M 11 W12, M 12 W13, M 13	2014 2013 2012	15.45 Uhr	
6	Kindergartenlauf 400 m keine Zeitnahme	Kindergartenkinder		16.00 Uhr	Meldeschluss 15.30 Uhr Wende nach 200 m
SIEGEREHRUNG Schülerläufe / MEDAILLENÜBERGABE Kindergartenlauf ca. 17.00 Uhr					
7	Stufenrunde ca. 3,7 km	ab Jahrgang 2017		18.00 Uhr	Wanderweg rund um den Stufen
8	Nordic-Walking ca. 9 km	ab Jahrgang 2011		19.00 Uhr	Ausgewiesene Runde 2 des Nordic-Walking-Parks
9	Berglauf ca. 11 km Stufenrunde + „Gipfellauf“	ab Jahrgang 2009		19.00 Uhr	Strecke beinhaltet Steilanstieg mit ca. 130 m Höhendifferenz (gesamt 230 Hm)
SIEGEREHRUNG Stufenrunde und Berglauf / URKUNDENAUSGABE Nordic-Walking ca. 20.30 Uhr					
Entzündung des Sonnwendfeuers mit Einbruch der Dunkelheit, zur Unterhaltung spielt					



Impressionen

