

WALDSTETTEN
Im Herzen der Drei-Kaiser-Berge

72. Stufenläufe

Meldeadresse:
Die Anmeldung erfolgt online unter www.tv-wissgoldingen.de

Weitere Infos:
Markus Bader, Am Sommerrain 9, 73550 Wißgoldingen
Telefon 01 77 / 149 15 96, info@tv-wissgoldingen.de

Turnverein Wißgoldingen

**HERZER
GESUNDE SCHUHE**

BROOKS · SAUCONY · ALTRA
Für jeden den richtigen Laufschuh.
Kompetente Beratung, nach Terminvereinbarung
auch Laufanalyse möglich.

HERZER GESUNDE SCHUHE
Franziskanergasse 10 · 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 / 28 88 · www.herzer-schuhe.de

W³

**WASSER
WÄRME
WAGNER**

Jochen Wagner
Installateur- und Heizungsbaumeister

Bergstraße 11
73550 Wißgoldingen Mobil 01 70 / 8 12 13 43

Gebäudeenergieberater HWK

T. Steiner

Baugerätevermietung & Montagebau

Mobil 01 74 / 8 05 51 89

- Dachsanierung
- Vordächer
- Dachfenster
- Baugeräte
- Baugerüste
- Zielgerüst Stufenläufe

**Landmetzgerei
Lang**

www.metzgereilang.com

**Täglich frische Produktion von
Fleisch & Wurst, Hausmacher-Salate,
Käse & vieles mehr!**

Metzgerei Lang GmbH
Hauptstr. 58 · 73111 Lauterstein-Nenningen
Tel. 07332-9616-0 · www.metzgereilang.com

**Getränkemarkt
HAUG**

Im Ausschank:

Hauptstraße 50 · 73329 Kuchen
Telefon 07331/301725

**GEIGER
Landbäckerei**

#HANDWERK #HEIMAT
#GESCHMACK

FON 07332.6183
WWW.LANDBAECKEREI-GEIGER.INFO

**Dangelmaier
INDUSTRIESERVICE**

Wir sorgen für Ihre Sicherheit!

- Löschanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Brandmeldeanlagen
- Feuerlöschgeräte

Ihr Partner für Brandschutz & Sicherheitstechnik
Dangelmaier Industrieservice GmbH
Forststraße 39, 73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon: 0 71 71/4 95 94-0, Fax: 0 71 71/4 95 94-20
Mail: info@dangelmaier-industrieservice.de

BG

Björn Guter
Schreinermeister

Beratung, Planung, Montage:
Fliegengitter, Türen,
Holzböden, Einbaumöbel,
Verglasungen

Rehgebirgsstr. 1
73550 Waldstetten
0176.74739952
bjoern.guter@gmail.com

grafik

design **beate herbert** schmiedgasse 34 73550 wißgoldingen
telefon 0 71 62 - 20 38 65 beateherbert@aol.com

rehapoint

**praxis für physiotherapie
und medizinische fitness**
stefan haag
einhornstraße 110 | 1
73529 schwäbisch gmünd
tel.: 07171 | 8 748 748
mail: info@rehapoint-haag.de
web: www.rehapoint-haag.de

leistungsspektrum
krankengymnastik | pnf | bobath
manuelle therapie | lymphdrainage
gerätegestützte krankengymnastik
sportphysiotherapie
cranio-sacrale therapie
kiefergelenksbehandlungen
massage | fußreflexzonentherapie
wirbelsäulentherapie nach dorn
elektrotherapie | ultraschall
fango | naturmoor | schlingentisch
heißluft | kältetherapie (eis)
hot stone-massage
hausbesuche

**BIKES,
ZUBEHÖR,
SERVICE**

www.bikesnboards.de

Taubentalstraße 6
73525 Schwäbisch Gmünd

BIKES n BOARDS
SCHWÄBISCH GMÜND

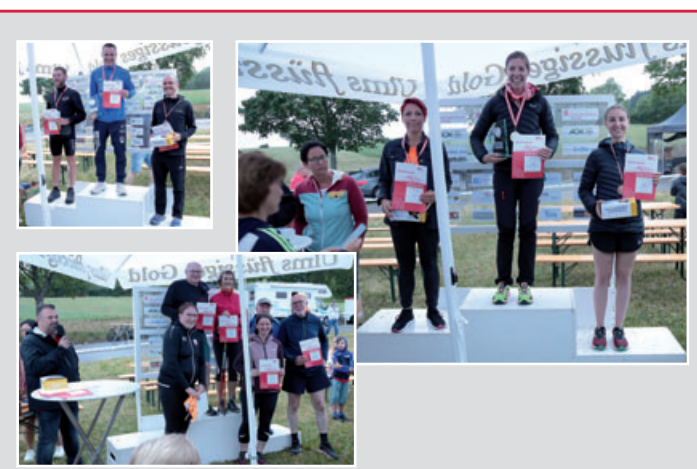
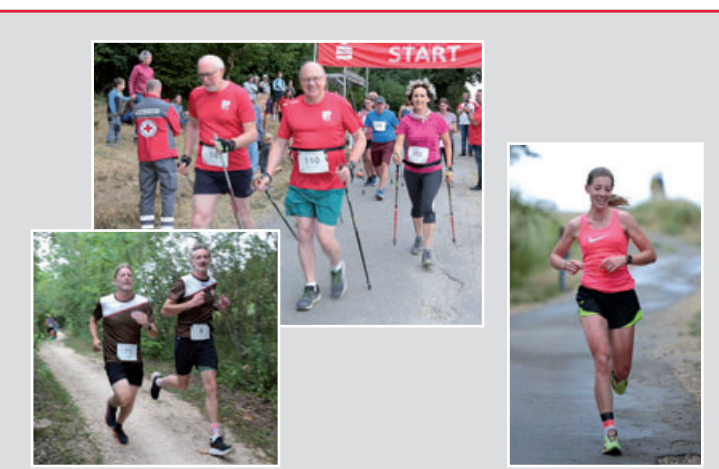
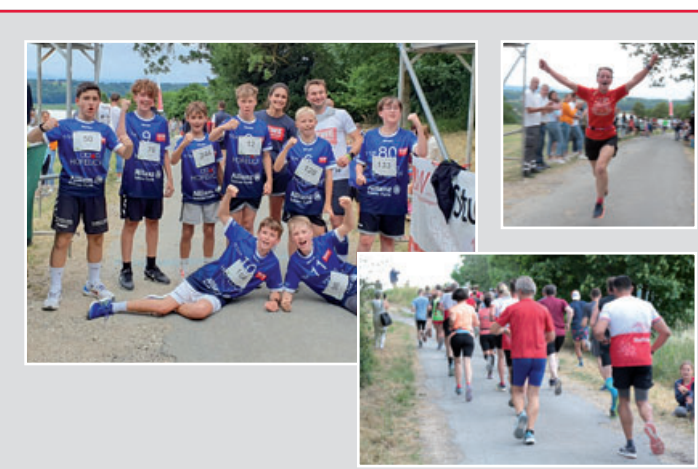
TVW
1896 e.V.
Turnverein Wißgoldingen

72. Stufenläufe mit Sonnwendfeier

**Samstag, 22. Juni 2024
ab 15 Uhr**



- Berglauf 11 km
- Stufenrunde 3,7 km
- Schülerläufe 800 m/1500 m
- Kindergartenlauf
- Nordic-Walking 9 km



Kreissparkasse Ostalb AOK EnBW | ODR

Liebe Freunde des TV Wißgoldingen,
 liebe Freunde der Stufenläufe,

wir freuen uns, auch in diesem Jahr die Lauftradition an unserem Wißgoldinger Hausberg Stufen fortsetzen zu können. Es erfüllt uns außerdem mit Stolz, dass wir nunmehr vor der 72. Auflage der wohl ältesten Läufe Süddeutschlands stehen.

Wir halten an der bewährten Laufabfolge fest und legen erneut einen Schwerpunkt auf den Läufer Nachwuchs. So wird es wieder den beliebten Kindergartenlauf und die jahrgangsgetrenten Schülerläufe geben, damit Kinder direkt auf der Ziellinie sehen, wer den Lauf gewonnen hat. Bei den Aktiven bieten wir abermals die beliebte Stufenrunde an und als Hauptlauf den 11 km Berglauf. Parallel dazu gehen die Nordic-Walker an den Start. Nach der letzten Siegerehrung wird mit Einbruch der Dunkelheit das traditionelle Sonnwendfeuer entzündet.

Genießen sie neben dem sportlichen Anreiz der Läufe ein paar schöne Stunden in familiärer Atmosphäre auf dem Festplatz bei bester Bewirtung und herrlichem Panoramablick zum Alptrauf.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer sowie Zuschauer an den Strecken am Stufen und wünschen allen erfolgreiche und spannende Läufe!

Start und Ziel:

Beim Wanderparkplatz unterhalb des Stufen in Wißgoldingen.

Strecken:

11-km-Berglauf:

Länge ca. 11 km, 230 Hm – aufgeteilt in ca. 1½ Stufenrunden (5,9 km) auf dem Wanderweg am Fuße des Berges mit anschließendem Steilanstieg (Länge ca. 800 m, Höhendifferenz ca. 130 m) zur Bergkuppe; ca. 600 m eben auf der Hochfläche; 600 m auf Fahrweg abwärts zum Rundwanderweg und dann noch eine knappe Stufenrunde (3,2 km) in entgegengesetzter Richtung zum Ziel.

3,7-km-Lauf:

1 „Stufenrunde“ auf geschottertem Forstweg, ca. 60 Hm.

Schülerläufe / Kindergartenlauf:

Fast ebener geschotterter Forstweg – Strecken mit Wendepunkten (2 x 400 m / 2 x 750 m / 2 x 200 m).

Nordic-Walking:

9-km-Strecke, Runde 2 des Nordic-Walking-Parks Waldstetten, mit Zeitnahme ohne Wertung.

Verpflegung:

Bei allen Läufen gibt es Getränke, Obst und Hefezopf im Zielbereich. Für die Stufenrunde und den Berglauf sind zusätzlich Wasserstellen eingerichtet.

Meldegebühr/Meldeschluss:

Bei Voranmeldungen „online“ bis Freitag, 21. Juni 2024, 18.00 Uhr:

Schülerläufe:

7,- Euro (inkl. T-Shirt)

Kindergartenlauf:

5,- Euro (inkl. T-Shirt)

Stufenrunde:

Erwachsene: 10,- Euro, Jugendliche: 8,- Euro (mit Funktionsshirt zzgl. 10,- Euro)

Nordic-Walking, Berglauf:

Erwachsene: 12,- Euro, Jugendliche: 10,- Euro (mit Funktionsshirt zzgl. 10,- Euro)

Bezahlung findet ausschließlich vor Ort statt – keine Vorkasse möglich.

Eine unverbindliche „online“-Anmeldung wird ausdrücklich erwünscht.

Für Vorangemeldete gibt es eine separate Startnummernausgabe.

Nachmeldungen:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit 3,- Euro Zuschlag möglich.

Siegerehrungen:

ca. 17.00 Uhr Läufe 1 bis 6
 ca. 20.30 Uhr Läufe 7, 8 und 9

Auszeichnungen/Pokale/Sachpreise:

Für die Sieger (w/m) werden in den unterschiedlichen Läufen und Altersklassen Pokale, Medaillen und Urkunden vergeben. Die Kindergartenkinder erhalten alle eine Medaille. Eine Auszeichnung erhält die teilnehmerstärkste Gruppe (Schule/Verein) bei den Schülerläufen (Lauf 1–5), der teilnehmerstärkste Kindergarten (Lauf 6) und der/die teilnehmerstärkste Verein/Gruppe bei der Stufenrunde und beim Berglauf (Lauf 7+9). Alle Starter (Lauf 7–9) erhalten ein Finisher Präsent.

Dusch-Möglichkeit:

Besteht in der Kaiserberghalle in Wißgoldingen (ca. 1 km).

Bewirtung:

Auf dem Festplatz mit herrlichem Panorama ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Neben Kaffee und Kuchen gibt es wie gewohnt Rote und Steaks vom Grill.

Parkplätze:

Am Veranstaltungstag werden ausreichende Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe ausgeschildert.

Haftung:

Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art anerkannt.

Datenschutz:

Datenschutzrechtliche Hinweise zur Veröffentlichung von Fotos der Läufe gibt es bei der Anmeldung.

Lauf	Strecke	Altersklasse	Jahrgang	Startzeit	Bemerkungen
1	Schülerlauf 800 m	W 7, M 7	2017	15.00 Uhr	Voranmeldung erwünscht Jeweils gemeinsamer Start von Mädchen und Jungen (bei hoher Läuferzahl wird hier kurzfristig getrennt) Wende nach 400 m / 750 m
2	Schülerlauf 800 m	W 8, M 8	2016	15.10 Uhr	
3	Schülerlauf 800 m	W 9, M 9	2015	15.20 Uhr	
4	Schülerlauf 800 m	W10, M 10	2014	15.30 Uhr	
5	Schülerlauf 1500 m	W11, M 11 W12, M 12 W13, M 13	2013 2012 2011	15.45 Uhr	
6	Kindergartenlauf 400 m keine Zeitnahme	Kindergartenkinder		16.00 Uhr	Meldeschluss 15.30 Uhr Wende nach 200 m
SIEGEREHRUNG Schülerläufe / MEDAILLENÜBERGABE Kindergartenlauf ca. 17.00 Uhr					
7	Stufenrunde ca. 3,7 km	ab Jahrgang 2016		18.00 Uhr	Wanderweg rund um den Stufen
8	Nordic-Walking ca. 9 km	ab Jahrgang 2010		19.00 Uhr	Ausgewiesene Runde 2 des Nordic-Walking-Parks
9	Berglauf ca. 11 km Stufenrunde + „Gipfellauf“	ab Jahrgang 2008		19.00 Uhr	Strecke beinhaltet Steilanstieg mit ca. 130 m Höhendifferenz (gesamt 230 Hm)
SIEGEREHRUNG Stufenrunde und Berglauf / URKUNDENAUSGABE Nordic-Walking ca. 20.30 Uhr					
Entzündung des Sonnwendfeuers mit Einbruch der Dunkelheit.					

Markus Bader
 Euer Markus Bader
 Vorsitzender des TV Wißgoldingen

Impressionen

